

# Kostenlose Krebsfrüherkennung und Vorsorgeuntersuchungen der Frau



Ab dem 20. Geburtstag 1 x pro Jahr

## Genitaluntersuchung

- Gezielte Befragung
- Inspektion des Gebärmutterhalses und Muttermundes mit Zellabstrich zur mikroskopischen Untersuchung (Pap-Test)
- Gynäkologische Tastuntersuchung von Scheide und Enddarm aus

Ab dem 30. Geburtstag zusätzlich 1 x pro Jahr

## Brustuntersuchung

- Gezielte Befragung
- Inspektion und Abtasten der Brüste und der zugehörigen Lymphknoten (Achselhöhle, unterer Halsbereich)
- Anleitung zur Selbstuntersuchung

Ab dem 35. Geburtstag zusätzlich alle 2 Jahre

## Hautuntersuchung

- Gezielte Befragung
- Visuelle (mit bloßem Auge) Inspektion der gesamten Körperhaut

Ab dem 50. bis zum 55. Geburtstag zusätzlich 1 x pro Jahr

## Dickdarm- und Enddarmuntersuchung

- Einmalige eingehende Beratung über das Gesamtprogramm
- Test auf verborgenes Blut im Stuhl

Ab dem 55. Geburtstag zusätzlich

## Darmspiegelung (Koloskopie)

(oder Test auf verborgenes Blut im Stuhl alle 2 Jahre)

- Zweite eingehende Beratung
- Bei unauffälligem Befund zweite Darmspiegelung frühestens 10 Jahre nach der ersten

Ab dem 50. bis zum 70. Geburtstag zusätzlich alle 2 Jahre

## Mammographie-Screening

- Schriftliche Einladung in eine zertifizierte Screening-Einheit
- Mammographie (Röntgen der Brüste)

**Wichtig:** Bei Krebserkrankungen in Ihrer Familie sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt - die Untersuchungen beginnen evtl. früher oder beinhalten zusätzliche Maßnahmen. Bei Beschwerden gehen Sie bitte umgehend zum Arzt!

Für Sie zusammengestellt:



**Tumorzentrum der Universität Erlangen-Nürnberg**

Carl-Thiersch-Str. 7 • 91052 Erlangen • Tel. 09131/85-39290

tumorzentrum@tuz.imed.uni-erlangen.de • www.tumorzentrum.uk-erlangen.de

# Kostenlose Krebsfrüherkennung und Vorsorgeuntersuchungen des Mannes



Ab dem 35. Geburtstag alle 2 Jahre

## Hautuntersuchung

- Gezielte Befragung
- Visuelle (mit bloßem Auge) Inspektion der gesamten Körperhaut

Ab dem 45. Geburtstag zusätzlich 1 x pro Jahr

## Prostata- und Genitaluntersuchung

- Gezielte Befragung
- Inspektion und Abtasten der äußeren Geschlechtsorgane
- Tastuntersuchung der Prostata (vom Enddarm aus) und der zugehörigen Lymphknoten

Ab dem 50. bis zum 55. Geburtstag zusätzlich 1 x pro Jahr

## Dickdarm- und Enddarmuntersuchung

- Einmalige eingehende Beratung über das Gesamtprogramm
- Test auf verborgenes Blut im Stuhl

Ab dem 55. Geburtstag zusätzlich

## Darmspiegelung (Koloskopie)

(oder Test auf verborgenes Blut im Stuhl alle 2 Jahre)

- Zweite eingehende Beratung
- Bei unauffälligem Befund zweite Darmspiegelung frühestens 10 Jahre nach der ersten

**Wichtig:** Bei Krebserkrankungen in Ihrer Familie sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt - die Untersuchungen beginnen evtl. früher oder beinhalten zusätzliche Maßnahmen. Bei Beschwerden gehen Sie bitte umgehend zum Arzt!

Für Sie zusammengestellt:



**Tumorzentrum der Universität Erlangen-Nürnberg**

Carl-Thiersch-Str. 7 • 91052 Erlangen • Tel. 09131/85-39290

tumorzentrum@tuz.imed.uni-erlangen.de • www.tumorzentrum.uk-erlangen.de